

09 день ясли								
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	4,24	3,19	20,16	126,98	1,14	N 22
	Какао с молоком	150	3,06	2,65	13,18	89,16	1,19	N 416т
	хлеб пшеничный	40	3,2	0,46	19,6	94,96		N 109
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,64	61,5	6,17	N 63т
	Птица в соусе с томатом	70	9,86	10,67	2,22	144,08	0,76	N 367п
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,8	14,53	N 339т
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,2	1,29	N 390т
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4		N 110
Полдник	Запеканка рисовая	120	2,76	1,26	26,04	126		N 244п
	Кисель из сока натурального	40	0,11	0,01	6,04	24,72	0,22	N 382т
	хлеб пшеничный	25	2	0,29	12,25	59,35		N 109
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03		9,06	36,98	1,36	N 69
На весь день	Соль	4						N 128
Итого за 09 день ясли		1209	31,12	25,84	166,66	1025,13	26,66	
10 день ясли								
Завтрак 1	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,12	7,55	17,76	159,79	0,65	N 167
	Кофейный напиток с молоком	150	2,37	2,01	11,97	75,82	0,97	N 414т
	хлеб пшеничный	40	3,2	0,46	19,6	94,96		N 109
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		N 13
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	3,07	3,2	9,68	79,95	3,49	N 87т
	Котлеты рубленные из птицы	60	9,48	9,86	10,1	167,25	0,5	N 322т
	Капуста тушеная	120	2,64	4,08	9,72	86,4	17,04	N 354п
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,82	84,75	0,3	N 394т
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4		N 110
Полдник	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,06	2,56	5,28	48,8	4,96	N 47п
	булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	189		N 542п
	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,4	29,5		N 65
	хлеб пшеничный	20	1,6	0,23	9,8	47,48		N 109
На весь день	Соль	4						N 128
Итого за 10 день ясли		1179	35,32	41,21	166,18	1179,61	27,91	
Итого за весь период		11910	408,89	337,16	1595,44	11048,88	225,54	
Среднее значение за период		1191	40,89	33,72	159,54	1104,89	22,55	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийн			3,7	3,05	14,44			